

**ALLERGIA  
IHO  
ASTMA**

**Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry**

# **Toimintakertomus 2021**



## Sisältö

<b>Muutosten vuosi</b>	<b>4</b>
<b>1. Yhdistystoiminta ja vapaaehtoisuus</b>	<b>5</b>
<b>2. Tieto ja tietoisuus</b>	<b>8</b>
<b>3. Sosiaali- ja terveydenhuollon rakenteet ja sisällöt</b>	<b>12</b>
<b>4. Talous ja hallinto</b>	<b>14</b>
<b>Liite 1. Henkilökunta</b>	
<b>Liite 2. Liittohallitus</b>	
<b>Liite 3. Jäsenedistykset 2021</b>	

# Vuosi 2021 lukuina



ALLERGIA  
IHO  
ASTMA

Allergiaa, astmaa ja ihotauteja sairastavien aseman vahvistamista

5 mediatiedotetta, 2 lausuntoa,  
8 kyselyä, 1 vaikuttamistilaisuus

21 Työntekijää, 14 864 jäsentä,  
48 jäsenyhdistystä

Tietoisuuden lisäämistä sairauksista

12 kampanjaa ja teemapäivää  
8 kokemustarinavideota, joilla  
10 400 katselukertaa



Intoa yhdistystoimintaan

64 kohtaamista  
22 koulutusta  
2 400 yhteydenottoa

kehittämistä, neuvontaa, kohdennettua tukea

Verkkoluentoja ja webinaareja

4 teemailtaa, 14 webinaaria  
1 405 osallistujaa

Sairastuneille, läheisille, sote-ammattilaisille, aiheesta kiinnostuneille

”On voimauttavaa havaita, että ei ole ainoa sairastava. Ja että voi pyytää neuvoa ja saada tukea.”

Vapaaehtoistoiminnan edistämistä

150 vapaaehtoista  
18 koulutustilaisuutta

mm. somelähettivät, vertaistreffien vetäjiä, kokemustoimijoita, haastateltavia mediaan

Yhdessä luontoon

17 tapahtumaa  
229 osallistujaa

retkiä, talkoita, ulkoilutapahtumia

1,3 miljoonaa käyntiä verkkosivuilla

Tietoa ja toimintakykyä

24 kurssia,  
430 osallistujaa kotimaassa, verkossa ja Kanarian auringossa

Tietoa luontoterveydestä ja arjen kemikaaleista

17 vinkkivideota  
82 neuvontaa



Edunvalvontaa

n. 800 Allergia-tunnustuotetta

Tukea sairastuneille

1 079 neuvontaa

Puhelimitse ja sähköpostilla annettavaa yksilöllistä tukea

Matalankynnyksen vertaiskohtaamisia

81 Vertaistreffiiä,  
joissa 319 osallistujaa



19 Facebook-ryhmää,  
joissa 15 839 osallistujaa



## Muutosten vuosi

Vuosi 2021 jää Allergia-, iho- ja astmaliiton historiaan ajanjaksona, joka pakotti järjestömme miettimään ja organisoimaan toimintaa uudelleen.

Liiton toimintaa leimasivat vuonna 2021 huomattavat rakenne- ja organisaatiomuutokset. Liiton talous heikkeni merkittävästi muun muassa ministeriön myöntämän avustustason laskun myötä, mikä johti talouden ja toiminnan sopeuttamistoimiin. Lisäksi toiminnan muutostarpeita vauhdittivat muun muassa ministeriön kanssa käytävä vuoden 2018 avustusten takaisinperintäprosessi, Allergiatalon kiinteistön myynti ja muutto uusiin toimitiloihin, laajat yhteistoimintamenettelytoimet, taloushallinnon uudelleen organisointi ja Suomen Allergiaterveys Oy:n toiminnan päätyminen. Vuonna 2020 alkanut koronapandemia vaikutti edelleen merkittävästi niin liiton kuin monen muunkin toimijan toimintaan.

Toimintaamme ohjaa liiton viisivuotisstrategia, joka tiivistyy toimijoiden yhteiseen näkemykseen siitä, että liiton strategiakauden visiona on edistää ja tukea ihmisten arjen sujuvuutta sekä toimia aktiivisena ja näkyvänä yhteiskunnallisena vaikuttajana. Strategiset painopisteet linjaavat liiton toimintaa strategiakauden aikana, resursseiltaan erilaisina vuosinakin.

Poikkeusvuodesta huolimatta pystyimme edistämään liiton keskeisintä tehtävää allergisten, astmaatikkojen, harvinaisia ihosairauksia sairastavien, palovamman kokeneiden sekä heidän läheistensä elämänlaatua ja heidän yhteiskunnallisia oikeuksiaan pääosin toimintasuunnitelman tavoitteiden mukaisesti.

Liitossa oli vuoden 2021 lopussa 48 jäsenyhdistystä, joista 32 allergia- ja astmayhdistystä, kahdeksan atopiayhdistystä ja kahdeksan harvinaisia ihosairauksia ja vaikeita palovammoja edustavia yhdistyksiä. Jäseniä on yhteensä 14 864 kpl. Yksittäisten yhdistysten jäsenmäärä vaihtelee 45–1751 jäsenen välillä.



Lämmin kiitos kaikille liiton jäsenyhdistyksille, vapaaehtoisille, työntekijöille ja kumppaneillemme siitä, että mahdollistitte työmme allergiaa, ihosairauksia ja astmaa sairastaville ja palovamman kokeneille sekä heidän läheisilleen myös pandemian ja muutosten vuoden aikana!

Paula Hellemaa  
Toiminnanjohtaja  
Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry

# 1. Yhdistystoiminta ja vapaaehtoisuus

## ”Vapaaehtois- ja vertaistoiminnan edellytysten turvaaminen”

Liiton perustehtävä on tukea jäsenyhdistyksiä, yhdistystoimijoita ja vapaaehtoisia. Koronatilanteesta huolimatta yhdistyksiä tavattiin säännönmukaisesti, ja vapaaehtoisien kanssa tehtiin monimuotoista yhteistyötä. Toiminta painottui verkkoon jo toista vuotta perättäin. Liitto on tukenut myös yhdistysten mahdollisuuksia hyödyntää verkkoa monipuolisesti toiminnassaan. Toiminnan siirtäminen verkkoon on onnistunut niin järjestökoulutusten kuin vertaistoiminnankin kannalta. Verkossa pidetyt koulutukset ovat olleen suosittuja ja saaneet hyvää palautetta.

Vapaaehtoisten osallistamiseen liiton toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen ei pystytty panostamaan siinä määrin kuin oli suunniteltu. Toisaalta verkossa järjestettyjen tapahtumien avulla voitiin osallisuutta vahvistaa uusien muodoilla. Esimerkiksi asiakasraatitoiminta korvattiin muun muassa verkossa järjestetyillä kuulemis- ja keskustelutilaisuuksilla, ja yhdistyksiä osallistetaan kaikissa koulutustilaisuuksissa.

Haasteena yhdistystoimijoille järjestettävässä koulutuksessa ja yhdistysten tukemisessa on erilaisten yhdistysten erilaisiin ja moninaisiin tarpeisiin vastaaminen. Liiton yhdistyskenttään mahtuu hyvin erityyppisiä yhdistyksiä.

**Tavoitteena on vahvistaa jäsenyhdistysten toimintaedellytyksiä ja vaikuttamismahdollisuuksia**

**Tavoitteena on mahdollistaa jaksamisen ja hyvinvoinnin tuki ihmisten kohtaamisten ja vertaistuen avulla.**

### Yhdistystoimijoiden tuki

Yhdistystoimijoihin pidettiin yhteyttä puhelimitse, sähköpostilla ja verkkoalustoilla. Neuvontaa ja ohjausta annetaan muun muassa yhdistyksen hallinnoinnista, tapahtumien suunnittelusta ja yhdistysten tekemästä yhteistyöstä eri toimijoiden kanssa.

Vuoden aikana neuvontakertoja oli noin 2 400.

Yhdistysten toiminnan kehittämistä tuetaan ja ohjataan järjestämällä noin joka toinen vuosi jokaisessa yhdistyksessä järjestöasiantuntijan vetämä yhdistystoiminnan itsearviointi- ja kehittämistilaisuus (YKE). Siinä käsitellään muun muassa sitä, millä tavalla yhdistyksessä on onnistuttu edistämään toiminnan kannalta keskeisiä tekijöitä.

Lisäksi käsitellään liiton kanssa tehtävää yhteistyötä ja yhdistyksen arviota liiton toiminnoista.

Vuonna 2021 YKE-tilaisuuksien määrässä ei päästy tavoitteeseen pandemian ja henkilöstöressurssitilanteen takia. Vuoden aikana järjestettiin 14 YKE-tilaisuutta.

Yhdistyksille lähetettiin vuoden aikana 4 uutiskirjettä, joihin oli koottu ajankohtaista tietoa liiton toiminnasta.

**70 %  
yhdistyksistä  
tavattiin vähintään  
kerran**

Yhdistysten kanssa pidettiin tapaamisia verkossa ja kasvokkain 64 kertaa. Tapaamisissa motivoidaan vapaaehtoisia sekä suunnitellaan ja ideoidaan yhdessä heidän kanssaan tulevaa toimintaa alueellisten tarpeiden ja yhdistyksen resurssien mukaisesti. Mukana tapaamisissa oli 367 yhdistystoimijaa. Yhdistyksistä 70 prosenttia tavattiin vähintään kerran.

**”Liiton tuki ja apu yhdistyksen takana on tosi tärkeä, hallituksen väki on tavallisia tallajia, ja on välillä raskasta miettiä asioita yksin. Liitosta saa apua, tukea ja konkreettista käytännön apua.”**

### Yhdistystoimijoiden koulutukset

Yhdistystoimijoille järjestettiin toimintaa tukevia koulutus- ja keskustelutilaisuuksia. Perinteisten koulutuspäivien rinnalla järjestetään verkkokoulutuksia laajasti eri teemoista yhdistystoimintaan liittyen.

Yhdistystoimijoille järjestettiin 22 koulutusta. Niihin osallistui 334 henkilöä. Osallistujia oli kaikkiaan 70 prosenttia yhdistyksistä.

Koulutukset koettiin hyödyllisiksi (4,6/5), niistä saatiin uutta tietoa (4,5/5) ja osallistujat aikoivat osallistua uudelleenkin (4,7/5).

Yleisarvosana verkkokoulutuksista hyvä 4,5/5 (n = 68).

**”Lyhyet n. tunnin mittaiset arki-illan koulutukset ovat tosi hyviä, jolloin keskitytään tiettyyn aiheeseen Yhdistystoiminnan tukemisessa.”**

**“Tieto/taito kasvaa osallistumalla koulutuksiinne ja kertaus on opintojen äiti. Näemme siis usein! Kiitos jo tähänastisesta.”**

### **Teemakoulutukset verkossa (1–2 tuntia):**

Yhdistystoiminnan ABC, 2 kertaa  
Toimintasuunnitelma ja -kertomus  
Yhdistyksen Facebook-sivut kuntoon  
Rahastonhoitajat  
Kehity etäluennon järjestäjänä  
Isot yhdistykset  
Atopiyhdistykset  
Vertaistoiminnan perusteet  
Harvinaisyhdistykset  
Jäsenrekisteri  
Yhdistyksen viralliset asiakirjat ja kokoukset  
Yhdistyksen digiloikka  
Liikuntavastaavat  
Tsemppiä Ihoiviikkoon

### **Viikonloppukoulutukset:**

Yhdistystreffit, verkossa, 1 pv  
Syksyn starttipäivä, verkossa, 1 pv  
Järjestöpäivät, hybridi, 2 pv

## **Vapaaehtoistoiminnan edistäminen ja vapaaehtoisten tukeminen**

Koulutettiin uusia vapaaehtoisia vetämään vertaistreffejä kasvokkain ja verkossa. Järjestettiin kuusi verkkokoulutusta ja -tilaisuutta vertaistreffien vetäjille. Niihin osallistui 52 henkilöä. Vetäjille on oma Facebook-ryhmä, joka tukee vapaaehtoisten välistä kokemustenvaihtoa sekä motivoitua ja toimii palauteväylänä liittoon. 35 vapaaehtoista osallistui vertaistreffien vetämiseen. Vuoden lopussa vetäjiä oli kaiken kaikkiaan 45.

Koordinoitiin 30 vapaaehtoista somelähettilästä viemään omilla ja liiton somekanavissa eteenpäin allergiaan, astmaan ja ihosairauksiin liittyviä asioita sekä kertomaan kokemuksistaan. Somelähettiläistä 30 prosenttia toimi päivittäin ja 30 prosenttia viikoittain. Somelähettiläillä oli oma Facebook-ryhmä koordinoitua varten. Heille järjestettiin neljä verkkokoulutusta, joista yksi oli yhteistyössä kolmen muun järjestön kanssa.

Vapaaehtoistoimijoille oli seitsemän omaa Facebook-ryhmää, esimerkiksi yhdistysten aktiivit, somelähettiläät, vertaistoimijat ja kokemustoimijat. Ryhmissä vapaaehtoisia kannustettiin toimimaan aktiivisesti, jaettiin tehtäviä, viinattiin toimivista tavoista sekä suunniteltiin tulevaa. Ryhmissä oli yhteensä 366 jäsentä.

Järjestettiin vapaaehtoisille yhteensä 18 koulutusta, joiden osallistujamäärä oli 134 henkilöä.

Uusien vertaistreffien vetäjien koulutuksia 3 kpl  
Vertaistreffien vetäjien koulutuksia 5 kpl  
Liikuntavastaavien koulutuksia 2 kpl  
Vertaistoimijoiden koulutuksia 2 kpl  
Somelähettiläiden koulutuksia 4 kpl  
Asiakasraateja 2 kpl

**“Olipas hyvät vertaistreffit! Opin itse lisää ja tuntui siltä, että nuo treffit oli tosi merkitykselliset monelle osallistujalle.”**

**“Voi miten mahtavat atopiavertaistreffit! Viisi super-naista, joiden kesken syntyi ensimmäisen kahden minuutin aikana vahva yhteys. Sovittiin toukokuulle uudet treffit. Tätä varten vertaistreffejä kannattaa järjestää!”**

## **Vertaistoiminnan ja kohtaamisten mahdollistaminen**

Järjestettiin 81 vertaistreffit, joihin osallistui yhteensä 319 osallistujaa. Keskimäärin yksittäisille treffeille osallistui vetäjien lisäksi 3,9 henkilöä. Pääosin vertaistreffit järjestettiin verkossa.

Vapaaehtoiset vetäjät hoitivat 68 prosenttia vertaistreffien vetämisestä. Vapaaehtoisten vetämien vertaistreffien osuus kasvoi vuoden aikana lähes 20 prosenttiyksikköä. Tavoite on, että vapaaehtoisten osuus kasvaa edelleen lähemmäs 90 prosenttia. Vapaaehtoisten vetäjien määrä oli 35.

Vertaistreffeille osallistuneet kokivat saaneensa vertaistukea hyvin (4,49/5, n = 142). Moni aikoi tavata uudelleen saman sairauden kanssa eläviä (4,78/5). Myös vetäjät kokivat treffien vetämisen pääsääntöisesti hyväksi (4,6/5, n = 72).

Ylläpidettiin 19 Facebook-vertaisryhmää eri diagnoosiryhmille kuten astmaatikoille, atoopikoille, allergia- ja astma-perheille sekä alopeciaa ja vitiligoa sairastaville. Ryhmissä oli vuoden lopussa yhteensä 15 836 osallistujaa. Liiton työntekijät ja vapaaehtoiset ylläpitävät ryhmiä, moderoivat ja ruokkivat keskusteluita sekä ohjaavat tarvittaessa tiedon äärelle. Työntekijät olivat mukana myös muiden tahojen ylläpitämässä 16 ryhmässä.

Facebook-vertaisryhmien osallistujien määrä kasvoi vuoden aikana neljänneksellä.

Ryhmiiin osallistuneet kokivat saaneensa hyvin tukea muilta samaa tautia sairastavilta (4,45/5, n = 240). Osallistujat kokivat saaneensa ryhmästä vertaistukea, tietoa, ymmärrystä, tukea, kokemuksia, toivoa ja ideoita omaan sairauteensa liittyen.

*”Nämä ryhmät ovat todella tärkeitä. Mieltä painavista asioista on helppo puhua ja linjoilta löytyy aina joku, jolla on aikaa viestitellä asioista.”*

*”On voimauttavaa havaita, että ei ole ainoa sairastava. Ja että voi pyytää neuvoa ja saada tukea.”*

*”Nyt kun ei korona aikana voitu tavata, ryhmä ollut vielä tärkeämpi.”*

Liiton neljällä tuetulla lomalla (yhteistyössä Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n kanssa) oli kolmella mukana liiton vapaaehtoinen vertaisohjaaja, jonka tehtävänä oli mahdollistaa vertaiskohtaukset ja kokemusten jakaminen lomalaisten kesken sekä kertoa yhdistystoiminnasta ja liiton palveluista.

## Liikunta

Liikuntatoimintaa toteutettiin vuoden 2021 loppuun asti käynnissä olleen Luontoliikkujat-hankkeen kautta. Yhdistyksille tuotettiin materiaalia liikuntatoiminnan tueksi. Astmaviikon yhteydessä toteutettiin luontopolkuastmarastit 28 kertaa eri puolilla Suomea. Lisäksi tuotettiin metsäkuntopiiriopas ja -video sekä Naturkraf-hankkeen ja Seikkailevat perheet -hankkeiden kanssa yhdessä toteutettu Ulkosalla-tapahtumamateriaali.

Liikuntavastaaville järjestettiin yhden päivän viikonloppukoulutus sekä kolme virtuaalitapaamista. Lisäksi yhdistysväelle järjestettiin kaksi liikunta-aiheista infoa virtuaalisesti. Liikunnallisten vertaistreffien järjestäjiksi koulutettiin vapaaehtoisia kahdella koulutuksella. Eri ulkotapahtumia järjestettiin 13.

Jäseniä innostettiin liikkumaan järjestyhteistyöllä toteutetulla Aktiivinen alkuvuosi -somekampanjalla tammi-kuussa. Somekampanjassa mukana olivat Allergia-, iho- ja astmaliiton Luontoliikkujat-hankkeen lisäksi Reumaliitto ja Reumatropi-hanke, CP-liitto, Diabetesliitto, Mielenterveyden keskusliitto ja Psoriasisliiton Vertaistervarit-hanke. Naturkraf-hankkeen kanssa toteutettu kaksikielinen Luontoaika - skapa naturtid -webinaari tavoitti 81 henkeä.

## Jäsenrekisteri

Liitto ylläpitää jäsenyhdistysten puolesta henkilö- ja yhteisöjäsenrekisteriä. Jäsenten lisäksi rekisterissä ovat muun muassa yhdistysten vertaistoimijat ja liikuntavastaavat sekä Allergia-, Iho & Astma -lehden tilaajat. Yhdistystoimijoita tuettiin ja koulutettiin jäsenrekisterin hyödyntämisessä omiin tarkoituksiin.

## 2. Tieto ja tietoisuus

### ”Tiedon ja tietoisuuden lisääminen sairauksien vaikutuksista elämänlaatuun”

Liiton keskeinen tehtävä on tuottaa ja välittää tietoa sekä lisätä tietoisuutta allergioista, astmasta, ihosairauksista ja palovammoista sekä niiden kanssa elämisestä. Tietoa välitetään kohderyhmille erilaisin viestinnän ja toiminnan keinoin. Tietoisuuden lisäämisessä kohteena on ensisijaisesti suuri väestö, joka tavoitetaan monimuotoisella viestinnällä.

Tiedon tuottamisen ja välittämisen tapoja toteutetaan kohderyhmien tarpeiden mukaan. Tutkimukseen perustuvaa tietoa käsitellään kokemustiedon rinnalla. Kokemustietoa kerätään säännönmukaisesti esimerkiksi Facebook-ryhmien keskusteluista. Liitto välittää tietoa monimuotoisesti.

Vuoden aikana tehtiin yhteensä neljä kyselyä ja yksi fokusryhmähaastattelu yhdessä kumppaniyritysten kanssa. Kyselyiden kohteena olivat aikuiset atoopikot, atopialeppiperheet sekä kroonista urtikariaa ja astmaa sairastavat.

Sote-uudistuksen edistyminen ja kuntavaalit antoivat tilaisuuden liiton edistämien sisältökysymysten käsittelyyn yhdistystoimijoiden kanssa. Liiton strategian teemoja käsiteltiin kolmessa eri tilaisuudessa.

Tavoitteena on lisätä tietoa ja tietoisuutta allergiaa, astmaa ja ihotauteja sairastavien elämänlaatua ja hyvinvointia tukevista ja vahvistavista tekijöistä.

#### Ryhmämuotoinen kurssitoiminta

Kursseja järjestettiin allergiaa, astmaa ja ihosairauksia sairastaville ja palovamman kokeneille. Kurssit kohdennettiin eri ikäisille. Osalle kursseista pääsevät mukaan myös läheiset. Lapsiperhekurseille osallistui sairastavan lapsen lisäksi perhe tai esimerkiksi isovanhemmat.

Kursseja toteutettiin kotimaassa, Kanarian saarilla ja verkossa. Kurseilla työskenteli terveydenhuolto-, sosiaali-, liikunta- ja kasvatusalan ammattilaisia. Kurssit toteutettiin ryhmämuotoisina, ja niiden toteutuksessa hyödynnettiin erilaisia teemoja ja menetelmiä kunkin kurssin tavoitteiden ja kohderyhmän tarpeiden mukaan.

Alkuvuoden kurssipaikoissa järjestettävää toimintaa rajoitti pandemiaan liittyvät rajoitukset, joten verkkokurssien osuutta lisättiin. Verkkokurseille osallistuneet aikuiset kokivat hyötyneensä kurssin aikana käsitellyistä tiedoista (4,4/5). Kesän ja syksyn kurssit toteutuivat suunnitellusti

kurssipaikoissa Espoossa ja Kangasalla. Aikuisten ja nuorten kurseille osallistuneet kokivat kurssin itselleen hyödylliseksi (4,6/5). Lapsiperhekurseille osallistuneet vanhemmat kokivat hyötyneensä kokemusten jakamisesta kurssilla (ka 4,76/5).

Vuoden aikana kokeiltiin uutta kurssimuotoa, joka alkoi lähijaksolla kurssipaikassa. Lähijaksoa seurasi verkko-osuus.

Uudeksi verkkokurssialustaksi valittiin kilpailutuksen perusteella vuorovaikutuksellisuutta enemmän tukeva versio.

Kurssitiimissä tapahtui vuoden aikana henkilöstömuutoksia. Kaksi kolmesta työntekijästä vaihtui vuoden aikana.

Aikuisten kurssilla sanottua:

*”Ihana jakaa asioita samassa tilanteessa olevien kanssa. Vertaistuki on vertaansa vailla! Erittäin mielenkiintoisia ja hyviä aiheita!”*

Lapsiperheiden kurssilla sanottua:

*”Jumppaleikit oli uusia ja kivoja. Piikin pistäminen oli uutta ja jännittävää.”*

Verkkokurssilla sanottua:

*”Lääkkeenotto- ja hengitysharjoitukset olivat tosi hyviä. Asiat vaan meinaa arjessa unohtua. Hyvä palauttaa mieliin.”*

Kurssitoiminnan kehittämisen tukena toimii asiakasraati, joka kokoontui kerran suunnittelemaan Sujuva arki -verkkokurssia.

Kursseja järjestettiin yhteensä 24 kappaletta, ja niille osallistui yhteensä 430 henkilöä, joista 73 oli alle 18-vuotiaita.

**Kursseja  
pidettiin  
hyödyllisinä**



## Kurssipaikoissa pidetyt

Koulutiellä allergioiden kanssa 4 vrk, lapsiperheet  
Pikkulapsiaika allergioiden kanssa 4 vrk, lapsiperheet  
Pelon kanssa eläminen (anafylaksia) 2 vrk, lapsiperheet  
Nuoret 2 vrk  
Alopecia 2 vrk, lapsiperheet  
Voimavaroja alopeetikoille 2 vrk, aikuiset  
Jäkälöitymisihosairautta sairastavat naiset 2 vrk, aikuiset  
Hyvinvointia eläkeikään 2 vrk, aikuiset  
Astmaa sairastavat aikuiset 2 vrk, aikuiset  
Harvinaisena joukossa 2 vrk, aikuiset  
Tukea työelämään ja arkeen 4 vrk, aikuiset

## Hybridikurssi

Liikkumisen iloa II

## Verkkokurssit

Liikkumisen iloa I  
Paino hallintaan (astmaatikat)  
Pihisee ja puhisee x2 (astmaatikat)  
Rentoutta ja stressinhallintaa  
Sujuva arki

## Kela

Ihon sairauksia sairastavat lapsiperheet 4 vrk

## Aurinkopainotteiset kurssit

3 aurinkopainotteista kurssia, aikuiset

## Alueelliset kurssit

Helsinki ja Mikkeli

## Mediayhteistyö

Vuoden aikana lähetettiin 5 mediatiedotetta. Tiedotteiden kohderyhmänä on noin 500 toimittajaa ja toimitusta eri puolelta Suomea. Lisäksi vastattiin 104 toimittajan yhteydenottoon. Yleisimmin toimittajat haluavat asiantuntijaa kommentoimaan jotakin kohderyhmäämme liittyviä asioita. Lisäksi eri medioihin välitettiin noin 25 kokemusasiantuntijaa haastateltaviksi.

## Kampanjat ja teemapäivät

Liiton pääkampanjat olivat Allergiaviikko ja Ihoviikko. Lisäksi järjestettiin tai osallistuttiin omalla panoksella 10 teemapäivään vuoden aikana. Osa kampanjoista ja teemapäivistä toteutettiin yhteistyössä kumppaniyritysten kanssa.

Liitto tuki jäsenyhdistyksiä kampanjoihin ja teemapäiviin liittyvien tapahtumien järjestämisessä ja tarjosi yhdistyksille viestinnällistä materiaalia kampanjan tai teemapäivän yhteydessä käytettäväksi. Kampanjoiden tueksi tuotetaan viestintämateriaalia, osin yhteistyössä mainostoimistokumppanin kanssa.

## Kampanjat ja teemapäivät

11.2.	112-päivä
28.2.	Harvinaisten sairauksien päivä
22.3.–28.3.	Allergiaviikko
5.5.	Maailman astmapäivä
10.5.	Unelmien liikuntapäivä
22.5.	Luonnon monimuotoisuuden päivä
28.8.	Suomen luonnon päivä
14.9.	Maailman atopiapäivä
1.10.	Maailman urtikariapäivä
13.10.	Ruoka-allergiapäivä
15.–21.11.	Ihoviikko
5.12.	Vapaaehtoisten päivä

## Live-lähetyksiä katsottiin yli 10 400 kertaa

Tehtiin verkossa 8 live-lähetystä, joista osa liittyi teemapäiviin. Niissä haastateltiin tiettyyn teemaan liittyvää henkilöä hänen kokemuksistaan sairauden kanssa elämisessä. Videot ovat katsottavissa liiton Facebook-sivulla. Live-lähetyksiä katsottiin vuoden loppuun mennessä yli 10 400 kertaa.

3.3. Harvinaisen yksin? Arkea harvinaisen ihosairauden kanssa

14.4. Voi ei kesä tulee! Arkea valoherkkyyden kanssa

19.5. Ai mikä HS-tauti? Arkea hidradenitis suppurativan kanssa

3.6. Atoopikon meikkivinkit. Miten herkkä, atooppinen iho ja kosmetiikka saadaan sopimaan yhteen?

14.9. Kutittaa! Arkea atopian kanssa (Kansainvälisen Atopiapäivän live-lähetyks)

1.10. Krooninen nokkosihottuma. Arkea urtikarian kanssa. (Urtikariapäivän live-lähetyks)

3.11. Meillä pihistään. Arkea lasten astman kanssa.

1.12. Elämän arpia. Arkea vaikean palovamman kanssa.

## Verkkoluennot

Verkossa järjestettiin neljä teemallista verkkoluennokokonaisuutta sekä kaksi webinaaria, jotka oli ensisijaisesti suunnattu sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille.

Ruoka-allergialtaan osallistui 46 henkilöä ja tallennetta katsottiin 140 kertaa. Palautteen mukaan osallistujat saivat tilaisuudesta uusia näkökulmia ruoka-allergian kanssa elämiseen (4,11/5, n = 9)

Anafylaksia-iltaan osallistui 230 henkilöä ja tallenteen on katsonut 221. Illan osallistujia 4,7/5 osallistuisi uudelleen vastaavaan tilaisuuteen (n=51). Astmaillassa oli osallistujia 148 ja tallenteen on katsonut 235. Osallistujat saivat hyvin tietoa astman hoidosta (4,6/5, n=70). Ihoiltaan osallistui yhteensä 54 henkilöä ja tallenteen on katsonut 64 henkilöä ja osallistujat saivat tietoa arjen jaksamisen tueksi (4,4/5, n=9).

*”Miten vähän olenkaan tiennyt asiasta ja saanut neuvoa. Oireitani on vähätelty ja tuon pelon kanssa eläminen. milloin saan kohtauksen ja miten kestäen sen, on usein mielessä. Lämpimät Kiitokset tilaisuuden järjestämisestä.” (Anafylaksialta)*

*”Kokonaisuus oli minusta erittäin hyvä ja lähellä astmaa sairastavaa ihmistä. Kiitos tästä. Nämä ovat jatkossakin tärkeitä.” (Astmailta)*

*”Ihoillan psykologin luento antoi uskoa ihosairauden kanssa pärjäämiseen perheessä.” (Ihoilta)*

*”Hyvä linja teillä infotiedotuksessa ja vuorovaikutus huomioonottavaa myös. Helpotti verkkoluennolle osallistumista kun ohjeet oli selkeät. Kiitos!”*

Sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille järjestettiin kaksi webinaaria.

Atopia-webinaarilla oli 120 osallistujaa. Palautekyselyn mukaan osallistujien ymmärrys atooppisen ihottuman vaikutuksista sairastavan arkeen lisääntyi hyvin (4,55/5, n = 42).

*”Atoopikon puheenvuoro pisti miettimään mitä elämä voi todella olla atopian kanssa.”*

Neuvolassa työskenteleville ammattilaisille järjestettiin tietoiskuilta-päivä: Miten tukea ruoka-allergiaperheitä neuvolassa. Osallistujia ja tallenteen katsojia oli yhteensä 167.

## Oppaat

Liitosta on saatavilla 24 eri maksutonta opasta. Kaikki oppaat löytyvät myös sähköisinä verkkosivuilta. Oppaat sisältävät tietoa sairauksista, niiden hoidosta, yhteiskunnan palveluista sekä kokemuksia sairauden kanssa elämisestä. Uusia tai uudistettuja oppaita tehtiin neljä kappaletta: Perinnöllinen angioödeema, Intiimialueen jäkälöitymissairaudet, Opas hoitajille astmapotilaan ohjaamiseen (painos 3 000) ja Käsi-ihottumaopas (painos 20 000 kpl). Astmaopasta jaettiin suoraan hoitajille, ja kumppaniyrittäjä jakoi käsi-ihottumaopasta terveydenhuoltoon. Näiden lisäksi liitosta lähetettiin vuoden aikana noin 2 800 opasta.

Oppaiden tilausjärjestelmä uudistettiin. Oppaita painetaan kysynnän mukaan, ja painotalo vastaa verkkosivujen kautta tilattujen oppaiden lähettämisestä.

Liiton oppaita tilanneet ammattilaiset arvioivat kyselyssä (n = 66) liiton oppaat luotettaviksi (4,79/5) ja kokevat niiden hyödyttävän heidän asiakkaitaan ja potilaitaan (4,69/5).

## Allergia, Iho & Astma -lehti

Allergia, Iho & Astma -lehti ilmestyi jäsenetuna 4 kertaa vuodessa. Lehden painos on 25 000 kpl. Jäsenten ja yhdistysten lisäksi lehti lähetettiin noin 5 500 lääkärille, eduskunnan allergia- ja astmaryhmän jäsenille, sairaaloihin, kirjastoihin, sosiaali- ja terveystalain järjestöihin ja yhteistyökumppaneille. Lehti julkaistiin myös sähköisenä.

**Lehden  
levikki on  
25 000**

Lehti tuotettiin osin henkilökunnasta muodostetun lehtitiimin ja ulkopuolisen viestinnän ammattilaisen avulla.

## Verkkosivut (allergia.fi)

Verkkosivuja päivitettiin tarpeellisin osin. Viestinnän työntekijävaihdosten ja resurssien muutosten vuoksi verkkosivujen kehittämistä päästiin toteuttamaan vasta loppuvuonna.

## Sosiaalinen media

Liitto ylläpitää neljää sosiaalisen median kanavaa: Twitter, Facebook, Instagram ja YouTube. Lisäksi liiton harvinais-toiminnalle on oma Facebook-sivunsa.

### Seuraajamäärät:

Facebook 15 000  
Instagram 4 700  
Twitter 3 700  
YouTube 400

Sosiaaliseen mediaan tuotettiin sisältöä ajankohtaisista aiheista sekä kohderyhmän sairauksista ja terveyden edistämistä. Vuoden aikana panostettiin vertaistuellisen ja kokemustietoon perustuviin päivityksiin. Lisäksi osallistettiin kohderyhmää sisällöntuotantoon.

## Neuvonta ja ohjaus

Liitosta saa neuvontaa ja ohjausta allergioiden, ihosairauksien ja astman kanssa elämiseen. Yleisimmät teemat ohjauksessa ovat omahoito, sairauden kanssa jaksaminen

sekä palveluiden ja tukien hakeminen. Neuvontaa annetaan puhelimitse ja sähköpostitse. Lisäksi vastataan sosiaalisen median kautta tuleviin kysymyksiin. Lisäksi Facebookiin tehtiin vinkkivideoita neuvonnassa käsitellyistä teemoista.

Neuvontakontakteja oli yhteensä 1 079.

## Luonto- ja ympäristötietoisuus

Tehtiin kolme luontoterveyttä koskevaa kyselytutkimusta. Näistä jäsenistön ja väestön Allergisen arki- ja Luonto ja lii-kunta -kyselyjen tuloksista koottiin kaksi raporttia. Jäsenyhdistyksille lähetettiin kaksi uutiskirjettä ajankohtaisista aiheista. Verkossa pidetyssä yhdistysillassa kerrottiin toiminnasta ja kysyttiin kehittämistoiveita.

Tietoa luonnon monimuotoisuuden merkityksestä allergisiin sairauksiin jaettiin monikanavaisesti, myös olemalla mukana neljässä tieteellisessä artikkelissa.

Pidettiin 11 luentoa ja webinaaria, joista kolme käsitteli arjen kemikaaleja ja muut painottuivat luontoterveyteen. Luentoihin osallistui 260 henkilöä. Tuotettiin seitsemän luontoterveysvideota ja 17 videota Facebookiin. Niissä käsiteltiin arjen kemikaalivinkkejä ja erilaisia luontoterveys-teemoja.

Neuvontoja oli yhteensä 82 kappaletta, joista 61 liittyi arjen kemikaaleihin.

Järjestettiin neljä lasten ja nuorten luontotapahtumaa. Perheitä vietiin luontoon, kerrottiin luonnon toiminnasta ja merkityksestä osallistujien ikätaso huomioiden. Kiinnostusta luonnosta, elämyksiä ja luontokosketusta haettiin ötököitä etsimällä ja tutkimalla. Lapsille luontotoiminnan järjestämistä tuettiin ötökkäretkimällä ja kirjalla, jonka tehtävien ja leikkien tarkoituksena on lisätä liikkumista ja parantaa luontosuhdetta. Tapahtumiin osallistui 98 henkilöä.

## 3. Sosiaali- ja terveydenhuollon rakenteet ja sisällöt

*”Sairastavien aseman vahvistaminen sosiaali- ja terveydenhuollossa”*

*”Pitkäaikaissairauksien aiheuttaman taakan keventäminen”*

### Verkostoyhteistyö

Liitto tekee yhteistyötä eri järjestö- ja viranomaisverkostojen kanssa. Keskeisinä verkostoina ja yhteistyökumppanina ovat eduskunnan astma- ja allergiaverkosto sekä SOSTE ry. Verkostoyhteistyöllä edistetään muun muassa kansallisten ohjelmien (allergiat, harvinaissairaudet) tavoitteita ja oman strategian painopisteitä.

Yhteistyö Reumaliiton, Psoriasisliiton sekä IBD ja muut suolistosairaudet ry:n kanssa keskittyi vuonna 2020 tehdyn työelämäkyselyn tulosten hyödyntämiseen. Tuloksista pidettiin muun muassa yhteinen verkkotilaisuus kansanedustajille.

Liitto oli mukana tai jäsenenä muun muassa seuraavissa kansallisissa verkostoissa:

- Savuton Suomi 2030 -verkosto
- Potka, Potilas- ja kansanterveysjärjestöjen verkosto, SOSTE ry
- Harvinaisten sairauksien kansallinen koordinaatio -asiantuntijatyöryhmä, THL
- Kansallisen Sisäilma ja Terveys -ohjelman sihteeristö
- Kemikaalineuvottelukunta, STM
- Hengitysterveysohjelmaa 2020–2030 valmisteleva työryhmä
- Astma- ja allergiahoitajien yhdistyksen hallitus
- Harvinaiset-verkosto
- Kokemustoimintaverkosto

Osallistuttiin ohjausryhmän jäsenenä Duodecimin Potilaat mukaan -hankkeeseen, jonka tavoitteena on osallistaa potilaita Käypä hoito -suositusten valmisteluun. Lisäksi liittoa pyydettiin valitsemaan atooppista ihottumaa sairastavia aikuisia ja läheisiä viiteryhmään, jota hyödynnetään atooppisen ekseeman käypä hoidon päivittämisprosessissa.

### Kansainvälinen toiminta

Liitto on jäsenenä tai mukana kansainvälisissä järjestöissä ja verkostoissa. Kansainvälisten verkostojen kautta saadaan tietoa ja osaamista omaan edunvalvontaan. Koronan ja henkilöresurssien vähentymisen vuoksi aktiivisempi osallistuminen kansainväliseen toimintaan jäi toteutumatta.

Keskeisimpiä kansainvälisiä yhteistyötahoja ovat:

- EFA (European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients' Associations)
- NAO (Nordiska Astma Allergiorganisationen)
- GAAPP (Global Allergy and Asthma Patient Platform)
- EURORDIS (European Organisation for Rare Diseases)
- ANEC (European Association for the Coordination of Consumer Representation in Standardisation)

### Vaikuttamis- ja kehittämistoiminta

Liitto lähetti 5 mediatiedotetta, ja antoi kaksi lausuntoa. Lausunnot liittyivät Yhteisöllinen kansalaistoiminta 2020-työryhmän mietintöön ja hallituksen esitykseen laiksi tupakkalain muuttamisesta.

Suunniteltu alueellinen vaikuttamiskiertue jäi toteuttamatta koronan aiheuttaman epävarmuuden vuoksi. Sen sijaan järjestettiin vaikuttamisilta, jossa keskusteltiin viiden kansanedustajan kanssa tulevasta sote-uudistuksesta ja kolmannen sektorin roolista siinä. Osallistujia oli 45.

*”Ilta oli antoisa ja toivottavasti näitä tulee lisää”*

Vuoden aikana käsiteltiin monipuolisesti strategian painopisteitä eri viestinnän välineissä, erityisesti jäsenlehdessä ja sosiaalisessa mediassa. Strategiaa ja muita edunvalvonnallisia teemoja käsiteltiin kahdessa jäsenaktiiville järjestetyssä tilaisuudessa. Lisäksi toiminnanjohtaja ja liiton hallituksen puheenjohtaja järjestivät kaksi avointa kuulemistilaisuutta.

Kuntavaaleihin vaikuttamiseksi liitto julkaisi omat kunta-vaaliteesinsä, joissa korostettiin myös strategiasta löytyviä teemoja:

1. Sosiaali- ja terveydenhuollon palveluiden saatavuus ja laatu
2. Kuntalaisen osallisuuden edistäminen
3. Vapaaehtois- ja yhdistystoiminnan edellytysten turvaaminen



Tehtiin jäsenkysely (n = 710), jolla selvitettiin kohderyhmän tarpeita ja toiveita liiton toiminnan suhteen. Kysely oli avoin myös muille kohderyhmään kuuluville kuin jäsenille.

Järjestettiin kolme henkilökunnan kehittämispäivää, joissa arvioitiin tehtyä työtä ja käsiteltiin tulevan toiminnan suunnittelua. Vahvistettiin seurantaosaamista luomalla yhteinen seurantatyökalu yleisavustukselle sekä kehittämällä itsearviointin välineitä.

## **Allergiatunnus**

Liitto myöntää Allergiatunnuksen käyttöoikeuden puoleettomasti tutkituille tuotteille ja palveluille. Tutkimuksin osoitetaan, että tuotteet eivät sisällä hajusteita eikä yleisesti herkistäviä tai ärsyttäviä aineita tai niiden pitoisuuksia. Kodinkoneissa ja rakennus-, remontointi- ja sisustusalaan liittyvissä asioissa tunnus on osoitus siitä, että niiden avulla voidaan vaikuttaa sisäilman laatuun. Vuoden lopussa tunnus oli myönnetty noin 800 tuotteelle tai palvelulle.

## 4. Talous ja hallinto

STEA (Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus) teki vuonna 2020 tarkastuksen koskien vuoden 2018 avustuksen käyttöä. Tarkastuksessa havaittiin puutteita liiton talouden ja hallinnon järjestämisessä ja raportoinnissa, mitkä johtivat takaisinperintään koskien kalenterivuotta 2018 ja mahdollisesti vuosia 2017 ja 2019. Liittohallitus jätti sosiaali- ja terveysministeriölle oikaisuvaatimuksen koskien takaisinperintää. Ministeriö päätti hylätä vaateen STEAn lausunnon mukaisesti, minkä seurauksena liitto jätti valituksen ministeriön päätöksestä hallinto-oikeuteen 2021.

Taloushallinto organisoitiin uudelleen, joka johti taloushallintopalveluyhteistyön sopimuksen irtisanomiseen aikaisemman toimijan Balance Teamin kanssa sekä sisäisiin henkilöstövaihdoksiin. Taloushallinto toteutetaan pääosin omin voimin. Yhteistyökumppanina aloitti 1.8. Tilimestarit Oy Anssi Pietiläinen. Talous- ja henkilöstöhallinnon ohjelmistot vaihdettiin kauden aikana.

Allergia-, iho- ja astmaliiton omistaman tytäryhtiön Suomen Allergiaterveys Oy:n toiminta päättyi 2021. Allergia-, iho- ja astmaliiton ja Suomen Allergiaterveys Oy:n välisen liiketoimintakaupan yhteydessä liitolle siirtyivät vuoden alusta alkaen SAT:n Allergia, Iho ja Astma -lehti sekä kongressitoiminta. Ammatillinen koulutus päättyi osakeyhtiötoiminnan päättymisen myötä.

Kiinteistöosakeyhtiö Paciuksenkatu 19 myi yhtiön omistaman rakennuksen ja maanvuokraoikeuden kesäkuussa Kiinteistö Oy Helsingin Paciuksenkatu 19:lle. Kiinteistöosakeyhtiö Paciuksenkatu 19 lopettaa toimintansa transaktion jälkeen, jolloin kiinteistöosakeyhtiön omaisuus siirtyy sen omistajille jakosuhteen mukaisesti.

Henkilöstön työntekopaikka keskitettiin Helsinkiin ja aluetoimistot lakkautettiin vuoden aikana. Myös kongressitoiminta päätettiin ja liitto jäi vuokralle Allergiataloon.

Allergiasäätiö sr. kuuluu vielä Allergia-, iho- ja astmaliiton konserniin, koska yhdistyksen liittokokous nimittää Allergiasäätiön hallituksen. Allergiasäätiö muun muassa myöntää apurahoja allergioita ja astmaa koskevaan tutkimustyöhön ja matka-apurahoja allergia-alan opinto-, kongressi- ja esitelmämatkoihin.

Liittokokous kokoontui vuonna 2021 viisi kertaa. Valtaosa virallisista kokousedustajista ja muista osallistujista osallistui kokouksiin etäyhteyksin. Liittohallitus kokoontui 18 kertaa. Hallitustiedot löytyvät liitteenä.

Tilintarkastusyhteisön Oy Tuokko Ltd päävastuullisina tilintarkastajina vuonna 2021 toimivat KHT Terhi Latvala sekä KHT Jussi Tuominen. Jussi Tuomisen varatilintarkastajana toimi KHT Janne Elo.

Tilikaudella liitossa toimi keskimäärin 21 henkilöä. Vuoden lopussa työsuhteessa oli 18 henkilöä.

Sosiaali- ja terveysministeriön avustuspäätöksellä liiton avustusesitys laski huomattavasti tehdyn tarkastuksen seurauksena mikä käynnisti mittavat toimenpiteet talouden ja toiminnan sopeuttamiseksi eikä henkilöstön irtisanomisilta ja lomautuksilta vältytty. Lisäksi poikkeusvuotta verotti pandemia, joka edellytti laajaa etätyön tekemistä, kuormittaen osaa työntekijöistä. Toisille joustava työnteke ja etätyömahdollisuus toivat paremman osallistumismahdollisuuden ja työrauhan.

Allergia-, iho- ja astmaliitto tuki haasteellisena vuotena henkilökuntaa pitämällä säännöllisiä henkilöstöpalavereita ja tiimikeskusteluita minkä lisäksi keväällä 2021 järjestettiin kolme työnhajaustilaisuutta. Vuosi toi tarpeen kehittää sisäistä viestintää, esimiestukea ja työn priorisointia. Usean henkilön irtisanomiset, muut työntekijävaihdokset ja työtehtävien muutokset toivat esiin myös tarpeen tarkentaa vastuiden, tavoitteiden ja prosessien kuvausta ja johtamisen kehittämistä.

Työnantaja tarjosi kattavat työterveyshuollon palvelut, työssä jaksamista tuettiin liikunta- ja kulttuurisetelein ja erillisenä työhyvinvointipäivänä. Jaksamista tuettiin poikkeusvuotena myös henkilöstölle annetulla kolmella vapaapäivällä.

Henkilöstökyselyitä tehtiin kaksi sekä erikseen vielä etätyökokemuskysely. Kehityskeskustelut käytiin vuoden lopussa. Tietokoneet päivitettiin vuoden aikana kilpailutuksen myötä ja myös it-yhteistyökumppani kilpailutettiin ja vaihdettiin sekä vietiin palvelut kokonaan etähallittavaksi. Toimenpiteillä pyrittiin myös tukemaan työntekeä erilaisissa työntekopaikoissa.

## Liite 1. Työntekijät vuonna 2021

### Nimi Työsuhde alkanut, päättynyt

Airola, Mira		
Arokanto, Katariina		
Hakamäki, Reetta (hoitovapaalla 27.09.2021 alkaen)		
Heikkinen, Risto		
Hellemaa, Paula		
Jantunen, Juha		
Krohn, Maria	13.09.2021	
Lehtomäki, Paula		
Loikkanen, Aino		
Malmros, Niki		
Ojala, Mari	10.05.2021	
Pajunen, Sirpa		
Pitkänen, Sanna	27.10.2021	
Sauliala, Anu		
Tervo, Tuija	04.10.2021	
Toikko, Kaisa		
Tähtinen, Marjo		
Vitikainen, Tiina		30.05.2021
Vitikainen, Tiina	16.08.2021	
Eklöf, Kaisu		21.05.2021
Haltia, Aarne	11.09. ja 28.09.	28.09.2021
Hyvärinen, Taina		28.05.2021
Kabata, Annika		22.01.2021
Kinnunen, Erja		01.08.2021
Kortelahti, Katja	26.08.2021	06.09.2021
Kukkala, Emilia	01.06.2021	30.06.2021
Laari, Otto	11.09.2021	11.09.2021
Launis, Teija		12.03.2021
Majuri, Lyydia	26.04.2021	31.12.2021
Myllymaa, Anna		31.07.2021
Pohjolainen, Milla	16.06.2021	24.06.2021
Räisänen, Riitta	15.07.2021	31.12.2021
Saarinen, Kimmo		31.12.2021
Vuorenmaa, Anne		26.07.2021

### Kurssityöntekijät

Kursseilla oli vuoden aikana 18 liiton ulkopuolista työntekijää, joista monet työskentelivät useammalla kurssilla.

## Liite 2. Liittohallitus

### Liittohallitus 10.2.2021 asti

#### Varsinaiset jäsenet

Ahti Karttunen, puheenjohtaja  
Oula Wichmann, varapuheenjohtaja  
Ilpo Hakula  
Olli Kerola  
Eila Kohonen  
Pirjo Paajanen  
Taru Åkerfelt  
Marja-Leena Kärkkäinen

#### Varajäsenet

Riikka Åstrand  
Kyösti Vesterinen  
Paavo Voutilainen  
Tiina Laatikainen  
Arto Ojala  
Raimo Viiansuo  
Silja Lindqvist  
Pasi Holopainen

### Liittohallitus 11.2.2021 alkaen

#### Varsinaiset jäsenet

Oula Wichmann, puheenjohtaja  
Ilpo Hakula, varapuheenjohtaja  
Jukka Salminen  
Nina Nyyssönen (eronnut 24.2.2021)  
Marja Leena Kärkkäinen  
Tuula Petäys  
Pirjo Paajanen  
Pasi Holopainen  
Elina Moisisto (alk. 20.5.2021)

#### Varajäsenet

Riikka Åstrand  
Kyösti Vesterinen  
Sara Tähtinen  
Elina Moisisto (19.5.2021 asti)  
Paavo Voutilainen  
Merja Kerttula  
Timo Petäjämäki  
Pekka Jousilahti  
Anne Parttimaa (alk. 20.5.2021)



## Liite 3. Jäsenyhdistykset 2021

Allergia- ja Astmayhdistys Espoo ja Länsi-Uusimaa  
Eteläisen Suomen Atopiyhdistys ry  
Etelä-Karjalan Allergia- ja Astmayhdistys (yhdistys purkautunut 31.12.2021 alkaen)  
Etelä-Kymenlaakson Allergia- ja Astmayhdistys  
Etelä-Pohjanmaan Allergia- ja Astmayhdistys  
Etelä-Savon Allergia, Iho ja Astma  
Etelä-Suomen Alopecia- ja vitiligoyhdistys  
Forssan seudun allergia- ja astmayhdistys  
Helsingin Allergia- ja astmayhdistys  
Hyvinkään seudun allergia- ja astmayhdistys  
Hämeen allergia- ja astmayhdistys  
Ihoyhdistys  
Kaakkois-Suomen Atopiyhdistys ry  
Kainuun Allergia- ja Astmayhdistys  
Keski-Pohjanmaan Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys  
Keski-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys  
Keski-Suomen Atopiyhdistys ry  
Koillismaan Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys  
Lapin Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys  
Lieksan Allergia- ja Astmayhdistys  
Lohjan Seudun Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys  
Lounais-Suomen Allergia- ja astmayhdistys  
Länsi-Pohjan Allergia- ja Astmayhdistys  
Läntisen Suomen Atopiyhdistys ry  
Nurmijärven allergia- ja astmayhdistys  
Oulun seudun Allergia-, Atopia- ja Astmayhdistys  
Pirkanmaan Allergia- ja Astmayhdistys  
Pohjanmaan Allergia- ja Astmayhdistys  
Pohjanmaan Atopiyhdistys ry  
Pohjois-Karjalan Allergia- ja astmayhdistys  
Pohjois-Karjalan Atopiyhdistys ry  
Pohjois-Kymen Allergia- ja Astmayhdistys  
Pohjois-Savon Allergia-, Atopia- ja Astmayhdistys  
Pohjois-Suomen Alopecia- ja Vitiligoyhdistys  
Porvoon Seudun Allergia- ja astmayhdistys  
Päijät-Hämeen Allergia- ja Astmayhdistys  
Päijät-Hämeen Atopiyhdistys ry  
Rauman Seudun Allergia- ja Astmayhdistys  
Satakunnan Allergia- ja Astmayhdistys  
Savonlinnan seudun Allergia- ja Astmayhdistys (yhdistys purkautunut 6.8.2021 alkaen)  
Suomen EB-yhdistys  
Suomen HAE-yhdistys  
Suomen Palovammayhdistys  
Suomen Iktyoosiyhdistys  
Tampereen seudun Atopiyhdistys ry  
Tunturi-Lapin Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys  
Valoihottumayhdistys  
Vantaan ja Keravan allergia- ja astmayhdistys  
Varkauden seudun Allergia- ja Astmayhdistys